

## スマイルインフォメーション

### ☆臨時休業のご案内☆

1月15日(土)は社内行事のため、ガソリンスタンド、  
酒店ともに、誠に勝手ながら午後5時までの営業と  
させていただきます。よろしくお願いいたします。

### 《ガソリンスタンド スマイルしんかい》から

#### ●お客様プレゼント

「福を呼ぶ!丸かぶり寿司」を30名様に

「丸かぶり」とは江戸時代末期から伝わる風習で、  
節分の日、豆まきの後、恵方(えほう)と呼ばれる  
その年の縁起の良い方角に向かって巻寿司を無言で  
丸かぶりすると、恵方にいる福の神がお願い事を叶  
えてくれるといわれています。

プレゼントご希望の方は1月8日(土)から23日(日)  
までの期間にスマイルしんかいで給油の際にご応募  
ください。なお、今回のプレゼントは、スマイルカ  
ードで給油のスマイルメンバー様だけのお楽しみ特  
典です。ご希望者多数の場合は抽選とさせていただきます。

### 《酒のスマイルしんかい》から

#### 歳末大セール 12/24(金)~12/31(金)

いよいよ2010年も残すところあとわずかになって  
きました。例年恒例の在庫全品売り尽くしセールを  
実施します。年末年始はご家族、ご親戚、あるいは  
親しい方々とお酒を酌み交わす時節ですね。また普  
段はお酒を飲まれない方も年の暮れのご挨拶に、ま  
たは年始のご挨拶にお酒を贈られることがあるかと  
思います。今回の歳末大セールでは、ギフトセット  
もお値打ち価格にて多数品揃えしてお待ちしてお  
ります。贈られて喜ばれるビールの詰め合わせやお  
正月らしい縁起物の慶福清酒など、年末年始のお酒  
はぜひとも酒のスマイルしんかいでご準備ください。  
皆様の御来店を心よりお待ちしております。

## 年末売り尽くし

特売期間12月24日(金)→31日(金)

お持帰りギフトがお値打ちですよ

通常価格3150円から店頭お持ち帰りに限り



謹賀新年、祝いのお酒に



その他、年末売り尽くし価格の商品を  
店頭にも多数ご用意しております

VOL. 161



2010年12月発行

SHINKAI

## 年末年始の営業のご案内

【本社】 【ガソリンスタンド・酒店】

12/28(火)	営業	営業
12/29(水)	営業	営業
12/30(木)	営業	営業
12/31(金)	※休業	17時まで営業
1/1(祝)	※休業	※休業
1/2(日)	※休業	※休業
1/3(月)	※休業	※休業
1/4(火)	※休業	17時まで営業
1/5(水)	営業	営業

上記のとおり、誠に勝手ながら 本社では 12  
月31日から1月4日 まで休業させていただきます。  
年末の灯油等の配達は、大変混み合うこと  
が予想されますので、ご注文はお早目にいた  
だきますようよろしくお願いいたします。

## 灯油配達販売のご案内

しんかいの配達灯油は、一度の配達につき配達料を480円いただきますが、灯油価格はセルフガソリンスタンド並みのお値打ち価格です。

灯油価格はガソリンスタンド「スマイルしんかい」の店頭価格と同じ、1リットルあたり78円(12/15～12/31)です。

●まとめ買いがお得です。

例としてご購入量が	配達価格	単価
50リットルの場合	4,380円	87.60円
100リットルの場合	8,280円	82.80円
200リットルの場合	16,080円	80.40円

●配達日の前日までにご注文をお願いします。

●ご注文受付は午前8時から午後6時までです。

●ご注文受付、配達ともに、日曜・祭日および12月31日～1月4日はお休みさせていただきます。フリーダイヤル 0120-22-2455 で、ご注文をお待ちしております。何卒ご用命のほどよろしくお願い申し上げます。

### 価格変更の事前案内「スマイルメール」

灯油価格は、ガソリンスタンドスマイルしんかいで販売するガソリンや軽油と同様に毎月1日と15日に見直しをしています。見直し日の2日前までに、電子メールでご案内しております。登録の詳細は、お電話(0120-22-2455)でお尋ねください。

## 年末・年始、ガスの“SOS”

毎年、年末・年始にお電話いただくガスのトラブルとその対処法をまとめました。

コンロのそうじをしたら、

①バツバツと音がしてちゃんと火がつかないわ

コンロのバーナーのキャップ(バーナーヘッド)がずれていませんか? 入れ直してください。

②つまみが動かなくなっちゃったわ

つまみの下のロックがかかっていますか? スライドさせて解除してください。

③火力が弱くなってしまったわ

ゴムホースが折れていませんか?

コンロの後ろの接続を見てください。

黒豆を煮ていたらガスが止まっちゃったわ

ガスメーター器のマイコンが作動してガスが止まっています。復帰操作をしてください。ガス器具を長時間続けてご使用になると、マイコンが「消し忘れ」と判断、ガスを止めます。

旅行から帰ったらガスが出ないよぉ～

お出かけ前にガスをお閉めになったことを忘れてご使用されませんでしたか? 容器のバルブを閉めたまま、ガスを使用するとマイコンが作動します。復帰操作をしてください。マイコンが「圧力低下の異常」と判断、ガスを止めます。

マイコンメーターの復帰方法は

①容器バルブやメーターまでのコックを開ける

②燃焼機器の器具栓を閉める

③メーター器の復帰ボタンを押す

④メーター器の遮断表示が消えるのを待つ(約1分間)

なお、ガスコンロやガス湯沸器の多くは、点火用に乾電池を使用しています。乾電池の寿命は、器具やご使用の頻度により異なりますが、すっかり消耗する前に交換されることをおすすめします。

毎年、年末にお取替されてはいかがでしょう。

## オススメ☆快適バスタイム

寒い季節は一日の終りのお風呂を楽しみにしておられる方は多いと思います。今回は仕事や外出で冷え切った身体を温める効果的な入浴法を紹介します。



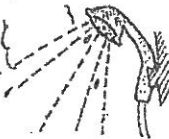
食前・食後の30分は、お風呂はダメ! 食事の直前に入ると胃液分泌が不足し、直後だと血液が分散して胃の消化力が弱まるからです。

筋肉の凝りには42℃から43℃のお湯と水を交互に浴びると血行を良くして疲れや凝りを取り除きます。



ストレスがたまっている人は43℃から44℃の高温刺激が効果的です。スポーツなどで筋肉疲労している人は熱いお湯が効果的です。

シャワーは程よい水圧が全身を刺激し、マッサージの役目をするので、疲労回復やカゼの予防になります。



40℃以上の熱いお湯は身体をコントロールする自律神経を興奮緊張させ、逆に40℃以下のぬるいお湯は緊張を緩め休ませる働きをします。ですから休息するときは40℃以下のぬるいお湯に長く、“これから仕事”という時は40℃～43℃のお湯に5分間入ると効果的です。